

بالأسفل سوف تجد مجموعة من الأعراض و الأحاسيس المترتبة على المشكلة الأنفية التي تعاني منها. نحن نريد معرفة المزيد عن هذه المشاكل و سوف تكون إجاباتك عن هذه الأسئلة موضع تقدير لدينا. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة, و لا يوجد غيرك لتمدنا بهذه المعلومات عن حالتك. برجاء تقييم شكاوك عن فترة الأسبوعين الماضيين. شكرا لمساهماتك

مشكلة عويصة للغاية	مشكلة شديدة	مشكلة متوسطة	مشكلة بسيطة	مشكلة بسيطة للغاية	لا مشكلة	بالنظر إلى مدى شدة اعراض المشكلة التي تعاني منها و كيفية حدوثها , رجاء ان توضح مدى المشكلة عن طريق وضع دائرة حول الرقم الذي يشير الى حجم معاناتك في هذا المقياس	
5	4	3	2	1	0	الحاجة لنفخ الأنف لإفراغه	1
5	4	3	2	1	0	العطس	2
5	4	3	2	1	0	إرتشاح الأنف	3
5	4	3	2	1	0	إسداد الأنف	4
5	4	3	2	1	0	فقدان حاسة الشم او التذوق	5
5	4	3	2	1	0	الكحة	6
5	4	3	2	1	0	رشح خلفي من الأنف	7
5	4	3	2	1	0	إفرازات أنفية لزجة	8
5	4	3	2	1	0	إحساس بكتمة الأذن	9
5	4	3	2	1	0	شعور بعدم الإتران	10
5	4	3	2	1	0	ألم بالأذن	11
5	4	3	2	1	0	وجود ضغط أو ألم بعظام الوجه	12
5	4	3	2	1	0	صعوبة الدخول في النوم	13
5	4	3	2	1	0	تكرار الإستيقاظ أثناء النوم	14
5	4	3	2	1	0	فقدان القدرة على النوم العميق مساء	15
5	4	3	2	1	0	الشعور بالاجهاد عند الإستيقاظ صباحا	16
5	4	3	2	1	0	الشعور العام بالإجهاد	17
5	4	3	2	1	0	قلة الانتاج	18
5	4	3	2	1	0	قلة التركيز	19
5	4	3	2	1	0	الإحساس العام بالإحباط او العصبية او عدم الراحة	20
5	4	3	2	1	0	الشعور بالحزن	21
5	4	3	2	1	0	الشعور بالخزي او الكسوف	22
						المجموع	